

Bonus au diplôme : Activités physiques et sportives

Le SUAPS vous propose, en bonus au diplôme, un large gamme d'activités physiques et sportives tournées vers l'acquisition de compétences.

Ces activités, qui comportent un nombre de places limitées, commencent la deuxième semaine de cours (semaine du 16 septembre 2019). Elles ne nécessitent pas, sauf exception (cf. *infra*), une adhésion au SUAPS.

- elles représentent en général 2 heures par semaine ;
- parfois, vous pouvez commencer une activité au S1, la poursuivre ou l'arrêter au S2 ; parfois, la nature des activités nécessite un engagement sur l'année.

Pour vous inscrire, il suffit de [télécharger la fiche d'inscription](#) (ou de la retirer au SUAPS), puis de la déposer au SUAPS (de 9h à 18h) **entre le 9 et le 29 septembre 2019**, en prévoyant deux photos d'identité et un certificat médical valable pour l'année 2019-2020 (aucun certificat antérieur à juin 2019 ne sera accepté). Il vous suffira de rapporter à votre secrétariat d'inscription la fiche navette tamponnée par le SUAPS.

Les cours du S1 commençant la semaine du 16 septembre 2019 et le nombre de places étant limité, il est fortement conseillé de vous présenter au SUAPS **le plus rapidement possible** (à partir du 3 septembre, accueil du Suaps ouvert).

▶ Aperçu des activités proposées

Aperçu des activités, avec leurs conditions particulières:

des activités	S1	S2	S1+S2	engagement annuel	
Activités corporelles et santé : théorie et pratique 3UPOIHC1 (SI), 3UPOPPC2 (SP)	oui	oui	oui	non	S1 et S2 lundi 14h30 - 16 h (Th) et 16h30 - 17h30 (P) mardi 13h - 14h (P) et 15h30 - 17h (Th) S1 mercredi 13h30 - 15h (Th) * (P) cours pratique * (Th) cours théorique
De haut en bas : apprendre à gérer le stress environnemental par l'escalade et la plongée 3UPOIHB2 (SP)	non	oui	non	non	S2
Apprentissage et perfectionnement de la natation (niveau 1) 3UPOIAP1 (SI), 3UPOPAP1 (SP)	oui	oui	oui	non	S1 Mercredi 17h30 - 18h30
Plongée subaquatique (niveau 1) 3UPOIPS1 (SI), 3UPOPPS1 (SP)	oui	oui	oui	non	S1 Mardi 17h30-19h30
Plongée subaquatique (niveau 2) 3UPOIPS2 (SI), 3UPOPPS2 (SP)	oui	oui	oui	non	S1 Mardi 17h30-19h30
Encadrement des activités de natation - BNSSA	oui	oui	oui	non	S1

3UPOIEN1 (SI), 3UPOPEN1 (SP)					mercredi 12h00-13h30
Préparation physique: méthodes et connaissance de soi 3UPOIPP1 (SI), 3UPOPPP1 (SP)	oui	oui	oui	non	S1 lundi 12h00-14h00 mardi 17h00-19h00 jeudi 12h00-14h00
Compétition Université Paris Nanterre 3UPOICU1 (SI), 3UPOPCU2 (SP)	oui	oui	oui	oui	La licence sport universitaire sera indispensable. S1 Prendre contact au SUAPS ; Mme Oppenheim pour inscriptions permanence mardi et mercredi de 14h00 à 16h30

[Pour en savoir plus sur chacune des activités...](#)

Mis à jour le 09 septembre 2019

▶ Le SUAPS

[au site du SUAPS.](#)

▶ Dispositif pédagogique

Le nombre de places dans chaque activité est **limité**.
L'inscription aux activités implique une **assiduité** contrôlée et une validation en contrôle continu ("contrôle continu"). Le régime dérogatoire n'est pas accepté.
Les inscriptions au S1 commencent la semaine du 16 septembre 2019.

▶ Inscription pédagogique

Les activités sont accessibles à tous les étudiants, de la L1 au M2.
L'inscription pédagogique se fait au SUAPS: vous devez télécharger le formulaire en ligne (à retourner au SUAPS), et rapporter le formulaire tamponné par le SUAPS à votre responsable.
Vous devez fournir:
- une photo d'identité
- un certificat médical valable pour l'année 2019-2020 (aucun certificat antérieur à juin 2019 n'est accepté).
Téléchargez le formulaire d'inscription en cliquant [ici](#).

ATTENTION : Votre secrétariat ne pourra pas vous inscrire pédagogiquement dans un

(donc vos notes ne pourront pas être saisies en fin de semestre) sans
l'inscription délivrée par le SUAPS. Vous devez vous rendre au SUAPS dès
le début septembre 2019.



Contact

QUINQUEL
e QUINTERNE

<https://www.universaux.parisnanterre.fr/les-bonus-au-diplome/bonus-au-diplome-activites-physiques-et-sportives>